



REGULAMIN

V Międzynarodowych Zawodów Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady

MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa:** V Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizatorzy:**
- Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie, Biuro Terenowe w Ostrołęce,
 - FSNT NOT Rada Regionalna w Ostrołęce,
 - Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Polskich na Litwie z siedzibą w Wilnie,
- Współorganizatorzy:**
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.,
- Patronat Honorowy:**
- p. Ewa Mańkiewicz-Cudny - Prezes Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych Naczelnej Organizacji Technicznej;
 - p. Andrzej Roch Dobrucki - Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.
- Patronat medialny:** „Przegląd Techniczny”, „Inżynier Mazowsza”
- Termin:** 6 grudnia 2014 r./ sobota/
Rozpoczęcie godzina 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:**
- Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;
 - Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;
 - Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;
 - Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:**
- Członkowie i pracownicy OIIB;
 - Członkowie i pracownicy SNT, FSNT NOT;
 - Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.
Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Terenowym MOIIB w Ostrołęce oraz w Biurze Rady Regionalnej FSNT NOT w Ostrołęce. Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres BT w Ostrołęce (Biuro

MOIIB Biuro Terenowe oraz FSNT NOT Rada Regionalna w Ostrołęce

Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka (Dom Technika) lub przesłane faxem 29/764-58-58, e-mail: not@notostroleka.pl; bstostroleka@maz.piib.org.pl). Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur terenowych MOIIB, jednostek organizacyjnych FSNT NOT lub SliTPnL w Wilnie (info@plt.lt).

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 26 listopada 2014 r.

Wpisowe:

Udział w zawodach jest **bezpłatny**

Program zawodów:

Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego.

– Konkurencje:

- 1/7 . 25 m stylem motylkowym kobiet i mężczyzn
- 2/8 . 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 3/9 . 25 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
- 4/10 . 25 m stylem grzbietowym kobiet i mężczyzn
- 5/11 . 50 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 6/12 . 50 m stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
- 13/14 . sztafeta 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
- 15 . sztafeta 4 x 25 m stylem zmiennym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

– Kategorie wiekowe:

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| A : 25 - 34 l. | B : 35 - 44 l. | C : 45 - 54 l. |
| D : 55 - 64 l. | E : 65 - 74 l. | F : 75 i powyżej. |

– Sztafety kategorie wiekowe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| A : 100 - 129 l. | B : 130 - 169 l. | C : 170 - 199 l. |
| D : 200 - 239 l. | E : 240 - 279 l. | F : 280 i powyżej. |

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

Punktacja:

Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:

- I** miejsce - 15 pkt.;
- II** miejsce - 13 pkt.;
- III** miejsce - 11 pkt.;
- IV** miejsce - 9 pkt.;
- i kolejne o 1 pkt. mniej XII miejsce - 1pkt.;

Sztafety punktowane będą podwójnie.

Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

Nagrody:

- Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3 miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).
- Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

Postanowienia końcowe:

O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.

Zawody będą obsługiwane w systemie omegatiming.

Zawody będą transmitowane online z dostępem na www.maz.piib.org.pl oraz www.notostroleka.pl.

Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama

oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.

Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.

Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronach internetowych www.maz.piib.org.pl; www.notostroleka.pl.

W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.

FEDERACJA STOWARZYSZEŃ NAUKOWO-TECHNICZNYCH NOT

Rada Regionalna w Ostrołęce,
07-410 Ostrołęka, ul. Mazowiecka 6, tel./fax 764-58-58, kier. 29,
www.notostroleka.pl, e-mail: not@notostroleka.pl

MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36 B, 02-134 Warszawa
tel. (22) 868-35-35, (22) 868-35-81, (22) 868-35-82,
fax. (22) 868-35-49, e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl